

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte



### Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte für Muskeln, Knochen und Immunsystem

- ✓ Pro Tropfen 50 µg Vitamin D<sub>3</sub> = 2000 I.E.
- ✓ Spitzenpreis – mit 600 Portionen pro Packung
- ✓ Dank fettlöslichem Vitamin D auf Öl-Basis optimal bioverfügbar
- ✓ Mit Vitamin D aus Deutschland
- ✓ Vegetarisch

20 ml (600 Tropfen à 2000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>)

### Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte vermindert auch das Sturzrisiko

Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> leistet einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen:

- **Immunsystem**
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen**
- **Erhaltung von Muskeln**

Insbesondere ab 60 Jahren sind Stürze bei Männern und Frauen ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Ein im Alter erhöhtes Sturzrisiko kann in Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Einnahme von 800 I.E. Vitamin D aus allen Quellen führt ab 60 Jahren zu einer **Verminderung des Sturzrisikos** in Zusammenhang mit körperlicher Instabilität und Muskelschwäche.

### Wann sollten Sie Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte einnehmen?

Mit der Ernährung können wir nur einen geringen Beitrag zu unserer Vitamin-D-Versorgung leisten. Für die körpereigene Bildung von Vitamin D sind wir auf eine ausreichende Sonneneinstrahlung angewiesen. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten ist diese jedoch unzureichend. Häufig werden aufgrund dessen in unseren Breitengraden zu niedrige Vitamin-D-Spiegel diagnostiziert. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sollten im Blut mind. 50 nmol/l (25-OH-Vitamin D im Serum) vorliegen. Aus medizinischen Gründen können so höhere Vitamin-D-Zufuhrmengen ärztlich angezeigt sein.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tropfen (1 Portion).

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Menschen mit Nierenproblemen, Neigung zur Nierensteinbildung oder erhöhtem Calciumspiegel (Urin oder Blut) sollten vor der Einnahme von Vitamin D ihren Arzt befragen.

Bitte nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Bei 6-25 °C kühl und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** High-Oleic-Sonnenblumenöl (93 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>.

Vegetarisch.

**Herstellung:**

Das enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> wird aus UV-Licht bestrahltem Lanolin (Wollwachs) gewonnen. Für jede Flasche Vitamin D<sub>3</sub> Öl *forte* werden für die Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet, das aus der Schafswolle lebender Tiere stammt.

**Hergestellt in Deutschland.**

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV*
Vitamin D	50 µg (2000 I.E.)**	1000 %

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*250 % nach DGE.

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 13784902

Österreich: PHZNR 4766897

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein